

ESPERIENZA ALPHA



“Memento Audere Semper: Tutto è possibile” (Steve Benedettini)

AMARE LA VITA
E AMARE SÉ STESSI

ESSERE SÉ STESSI AL 100%

EVOLVERSI E CRESCERE NELLA
LIBERTÀ DI VIVERE E
CONFRONTARSI

LIBERTÀ È VITA

SUPERARE LE CONVINZIONI
LIMITANTI PER SUPERARE I
PROPRI LIMITI

AVERE FORZA, CORAGGIO E
DETERMINAZIONE PER VIVERE

CONQUISTARE IL PROPRIO
DESTINO



SUPERARE I LIMITI PER VIVERE LIBERI

L'Esperienza Alpha è un percorso formativo per acquisire “libertà” e diventare protagonisti della propria esistenza, acquisire nuove abilità comunicative, migliorare la propria personalità, riuscire a realizzare i propri scopi e saper risolvere le problematiche create dalle convinzioni limitanti che spesso attanagliano le persone all'epoca d'oggi.

Un Training di gruppo formativo/esperienziale volto a sviluppare personalità e a superare i propri limiti.

È un Training residenziale, una scuola di vita rivolto a:

- Imparare ad amare sé stessi, gli altri ed esprimere i propri sentimenti
- Maturare e accrescere la personalità
- Sviluppare un atteggiamento positivo per affrontare gli avvenimenti della vita con energia
- Acquisire sicurezza interiore, autostima e nuove abilità relazionali
- Creare un rapporto di fiducia con sé stessi ed armonizzare l'espressione delle emozioni
- Migliorare le abitudini ed il proprio stile di vita
- Ritrovare carica, motivazione ed entusiasmo, tenacia, persistenza e sicurezza
- Arrotondare le spigolature negative del carattere quali: timidezza, insicurezza, aggressività, pessimismo, pigrizia, insoddisfazione
- Rimuovere i condizionamenti negativi che causano i comportamenti limitanti
- Insegnare le dinamiche del funzionamento della mente umana e della sfera inconscia
- Creare un equilibrio tra gli obiettivi personali, il problem solving e la gestione della propria vita
- Eliminare le ansie pessimistiche ed il rimuginio mentale negativo
- Acquisire coraggio, ottimismo e voglia di vivere

SCHEDA CORSO

NOME	ESPERIENZA ALPHA
TIPOLOGIA DI CORSO	Laboratorio esperienziale psicologico/emozionale: 4 giorni residenziale
DATA E LUOGO	vedi Calendario Corsi
TRAINER	Steve Benedettini
NUMERO PARTECIPANTI	Max 20 persone
COSTO	€ 1.200,00 + iva + albergo
PER ISCRIZIONI	Alpha Network - tel. 02 93904504 - info@alphacenter.it - www.alphacenter.it